

«Согласовано»
Директор МОУ



Муниципальное учреждение
«Образовательный центр»
г. Якутск, ул. Горького,
д. 100, тел. 095-21-10-00

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на

2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с молоком сгущенным | 200/30 | 14,4 | 8,7 | 46,4 | 337 | 315/2004 | |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,0 | 8,5 | 19,5 | 169 | 1/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15 /7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 686/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 17,7 | 17,2 | 81,1 | 566 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 52 | 685/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,2 | 5,2 | 32,1 | 183 | | |
| Всего за день: | | 19,9 | 22,4 | 113,2 | 749 | | 115,75 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Запеканка рисовая с молоком сгущенным | 250/30 | 15,3 | 10,9 | 58,0 | 421 | 315/2004 | |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,0 | 8,5 | 19,5 | 169 | 1/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15 /7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 686/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 18,6 | 19,4 | 92,7 | 650 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,6 | 7,7 | 14,6 | 136 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 52 | 685/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 335 | 3,2 | 8,1 | 37,6 | 234 | | |
| Всего за день: | | 21,8 | 27,5 | 130,3 | 884 | | 115,75 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: